

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

La colonoscopia es un procedimiento seguro e importante que ayudará a diagnosticar algunas patologías, además de ser considerado como el método de elección para la prevención del cáncer, a continuación, le brindaremos la preparación para el procedimiento con el cual se garantizará una exploración adecuada del colon

INDICACIONES

- Comprar 4 sobres de **polietilenglicol 3350 y electrolitos sobre por 110,1 gr. (PEP + electrolitos)**

No ingerir 3 días antes al examen:

- Frutas crudas como granadillas, pitaya, ajonjolí, linaza, vegetales y lácteos.
- Evite el consumo de alimentos altos en residuos como lo es: lenteja, maíz, frijol.

DÍA ANTES DEL EXAMEN

SOLO LÍQUIDOS TODO EL DÍA: Dieta totalmente líquida (caldos claros sin residuo ni licuados, te, aromática, jugos en agua colados, agua de panela, Gatorade.

NO CONSUMIR Gelatinas, líquidos rojos u oscuros, bebidas gaseosas y alcohol.

INSTRUCCIONES DE USO DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO

Diluya el contenido de cada sobre de la preparación polietilenglicol en 1 litro de agua y agítelo fuertemente hasta lograr una adecuada dilución.

Inicie a las 4 pm a tomar un vaso de la preparación cada 15 minutos hasta completar 4 litros.

SI SU PREPARACIÓN ES ANTES DE LAS 11 AM TENGA EN CUENTA

El día anterior al examen inicie a las 4 pm, deberá preparar 2 sobres de polietilenglicol disolviéndose en agua, cada 15 o 30 minutos se tomará un vaso de la mezcla, hasta completar toda la toma, este proceso podrá durar alrededor de 2 horas.

A las 10 pm realizará el mismo proceso con los 2 sobres restantes.

SI SU PREPARACIÓN ES DESPUÉS DE LAS 11 AM. TENGA EN CUENTA

Si su examen es en horas de la tarde tome el día anterior solo 2 sobres en la noche 7 PM y los 2 sobres restantes en la mañana a las 5 AM.

RECUERDE DEBE TENER UN AYUNO MÍNIMO DE 6 HORAS

PARA PACIENTES CON ESTREÑIMIENTO

A la preparación anteriormente mencionada adicione 10 mg de bisacodilo a las 2 pm y 8 pm 1 día antes del examen y brinde abundantes líquidos de 2 a 3 litros recordando el ayuno mínimo de 6 horas

DIA DEL EXAMEN

- ✓ Debe contar con ayuno de 6 horas
- ✓ Asistir con acompañante siempre 1 persona adulta responsable.
- ✓ Deberá asistir 1 hora antes de su cita asignada para facturar el procedimiento
- ✓ **TENGA EN CUENTA** su examen será realizado con sedación recuerde NO programar cosas importantes
- ✓ **NO PUEDE** conducir
- ✓ Procure no tener las uñas de color oscuro
- ✓ Recuerde traer historia clínica donde le ordenan la colonoscopia en caso de tener colonoscopias anteriores deberá traerlas

IMPORTANTE

- ✓ En caso de tomar medicamentos para la presión arterial, tiroides o enfermedades del corazón no es necesario suspenderlos, los puede tomar con poca cantidad de agua.
- ✓ Para evitar la deshidratación del paciente recuerde tomar abundantes líquidos.
- ✓ En caso de presentar nauseas o vomito suspenda la preparación por 30 minutos y reinicie nuevamente.
- ✓ En caso de recibir tratamiento para anticoagular la sangre (anticoagulante) debe avisar para definir la necesidad de suspenderlo.
- ✓ Favor comunicar en caso de continuar con deposiciones oscuras
- ✓ Si usted es usuario de colostomía o ileostomía deberá traer historia clínica para ajustar el método de preparación

RECTOSIGMOIDOSCOPIA

En caso de que le sea ordenado este procedimiento usted deberá seguir la dieta para una colonoscopia, el día del examen deberá realizar:

2 horas antes del examen se pondrá un enema travad rectal y 1 hora después se pasará el otro enema travad rectal