

RECOMENDACIONES GENERALES DESPUÉS DE LA REALIZACIÓN DE COLONOSCOPIA y RECTOSIGMOIDOSCOPIA

1. Reposo relativo durante las siguientes 6 horas posteriores a la realización del exámen.
2. No conducir ningún tipo de vehículo, no trabajar con elementos cortopunzantes, cocinar o realizar cualquier otra actividad que requiera concentración en las 6 horas siguientes a la colonoscopia.
3. Terminado el exámen el paciente debe esperar por lo menos media hora para iniciar nuevamente la medicación oral y la alimentación de manera habitual, ya que la sedación intravenosa al consumir alimentos inmediatamente puede inducir el vómito.
4. Es normal tener gases intestinales, distensión abdominal y cólicos leves por varias horas después del exámen, para sentir mejoría debe expulsar los gases, sin embargo es necesario no consumir alimentos de color rojo ni lácteos en el transcurso del día.
5. Si se le tomaron biopsias, es normal visualizar un poco de sangre en las deposiciones posteriores.
6. Si se toman muestras para estudio, se le entregaran rotuladas, las cuales debe llevar al sitio donde autorizó su EPS para procesarlas.
7. En caso de dolor abdominal intenso, deposiciones con sangre abundante, fiebre cuantificada y vómito consultar inmediatamente al servicio de urgencias.