

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA REALIZACIÓN DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA SUPERIOR

1. Ingerir comidas suaves después del procedimiento, si lo tolera, puede ingerir cualquier tipo de alimentos, incluyendo leche y sus derivados.
2. Si se le realizó polipectomía, escleroterapia, cauterización, podrá presentar un leve sangrado por recto o boca.
3. Podrá tener dolor abdominal moderado, gas en el estómago y sensación de llenura por varias horas después del examen, para mejorar debe expulsarlos.
4. Reanudar su medicación habitual, si no está contraindicado por el medico.
5. Para la realización del examen se utiliza anestésico tópico, por lo que el paciente debe evitar ingerir bebidas calientes posterior al examen, para evitar quemaduras.
6. Si se toman muestras para estudio, se entrega a su acompañante el frasco con muestra y orden de patología, para que se dirija al lugar donde realizaran el estudio de la biopsia.
7. No conducir ningún tipo de vehículo, no trabajar con elementos cortopunzantes, cocinar o realizar cualquier otra actividad que requiera concentración en las 6 horas siguientes a la endoscopia digestiva superior.
8. En caso de presentar dolor abdominal intenso, vómito excesivo, sangre en vómito o deposiciones, edema en cuello o dificultad para deglutir consultar de inmediato al servicio de urgencias.