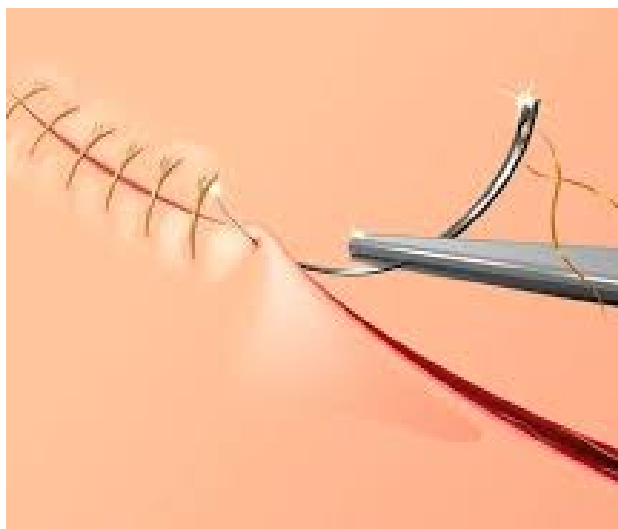


CUIDADO DE LA HERIDA QUIRÚRGICA



¿CÓMO ES UNA HERIDA NORMAL?

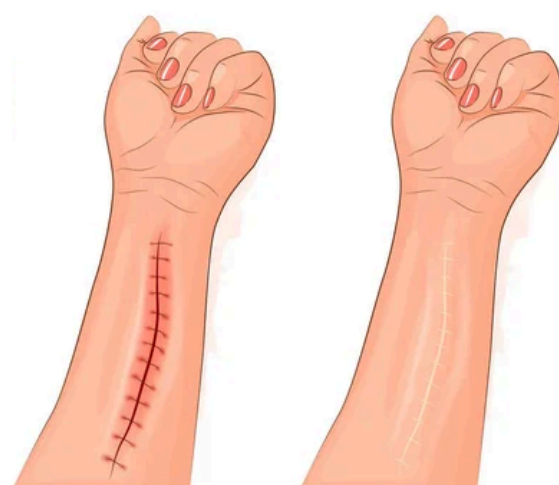
Después de 4 días de la cirugía observa:
bordes unidos, libres de secreciones, no caliente o enrojecida, dolor leve, no endurecimiento, pus o fiebre.



Antes del alta, la enfermera y cirujano deben inspeccionar la herida y colocar un nuevo vendaje, según el tipo de cirugía.

¿QUÉ ES UNA HERIDA QUIRÚRGICA?

Es una interrupción de la continuidad de la piel llamada incisión, realizada por un cirujano, con fines de diagnóstico o tratamiento.



¿QUÉ HACER PARA CUIDAR SU HERIDA QUIRÚRGICA?

Asegúrese de preguntar a su médico cualquier duda y hacer todas las preguntas que quiera, tanto para el cuidado de su herida, como para su tratamiento.

Evite exponer la herida al sol

No debe suspender el tratamiento que tenga indicado por sus médicos (para la diabetes, presión alta, colesterol, etc.)

RECOMENDACIONES

No humedecer herida los primeros días.

Siga las recomendaciones de enfermería

No aplique en la herida productos que no son recomendados por su médico (plantas, cremas, productos cosméticos, etc.)



¿CUÁNDO CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS?

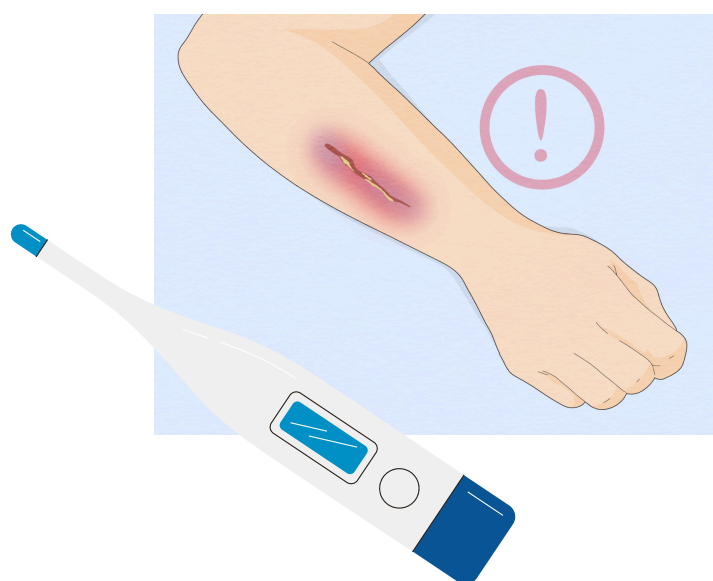
1. Separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura.
2. Signos de infección: aumento del calor, dolor excesivo, endurecimiento de la zona, salida de pus por la herida (líquido espeso, verde-amarillento y maloliente).
3. Fiebre (mayor de 38,3°C).
4. Sangrado en la herida que no se detiene



¿CUÁNDO ACUDIR A REVISIÓN DE SU HERIDA?

Pregunte al médico o enfermera cuándo y dónde son las revisiones de la herida.

Para el retiro de puntos acuda en la fecha y lugar que el médico le indicó.



Cuidados adicionales que mejoran su salud y favorecen la cicatrización, reducir el consumo de alcohol y eliminar el consumo de tabaco.

