

Cambios de posición y sus beneficios para el cuidado de la piel

Los cambios de posición deben realizarse con el fin de prevenir lesiones en la piel, escaras y úlceras por presión en pacientes con dificultad para moverse. Además, tienen como objetivo facilitar al cuidador labores como **asear, alimentar, realizar curaciones, entre otras.**

Aseguramos la comodidad del paciente y aportamos a su beneficio, ya que al realizar frecuentemente los cambios de posición:

- Mejora la circulación en zonas de contacto con la cama y otras superficies: **piernas, glúteos, espalda.**
- Proporciona comodidad y descanso.
- Evita o reduce las probabilidades de presentar úlceras por presión e inflamación en las articulaciones, así como cualquier bloqueo de sangre por presión.
- Beneficia el movimiento y expulsión de secreciones.
- Fortalece el estado de ánimo. Permite movilizar al paciente fácilmente

