

# ¿Por qué siento dolor ?

La sensación de dolor es un mecanismo que el cuerpo utiliza para evitar o limitar un daño, es decir, para protegerse.

Al sentir la molestia, el organismo actúa de diferentes métodos para mitigarlo o eliminarlo:

**Reflejos:** mecanismos rápidos de protección; por ejemplo, quitar la mano rápidamente al tocar una superficie caliente.

**Localización del dolor o la lesión:** percepción del lugar del cuerpo que causa dolor.

**Mecanismos de analgesia internos:** nuestro organismo libera sustancias que permiten disminuir el dolor a pesar de presentar heridas graves.



**HOSPITAL**  
San Juan De Dios  
Empresa Social del Estado  
Rionegro - Antioquia  
Siempre por la vida